

Programmation Minimales Cycle IV

	Du 11/03/2024 Au 17/03/2024	Du 18/03/2024 Au 24/03/2024	Du 25/03/2024 Au 31/03/2024	Du 01/04/2024 Au 07/04/2024	Du 08/04/2024 Au 14/04/2024	Du 16/04/2024 Au 21/04/2024
Lundi	Vitesse	Aérobic	Haies	Jour Férié	Triple saut	Perche
	Javelot	Longueur	Hauteur		Disque	Marteau
Mercredi	Haies	Perche	Triple saut	Vitesse	Aérobic	Préparation Compétitions
	Hauteur	Marteau	Disque	Javelot	Longueur	
Vendredi	Triple saut	Vitesse	Aérobic	Haies	Perche	Préparation Compétitions
	Disque	Javelot	Longueur	Hauteur	Marteau	
Compétition						