

Programmation Minimes Cycle II

	Du 06/11/2023 Au 12/11/2023	Du 13/11/2023 Au 19/11/2023	Du 20/11/2023 Au 26/11/2023	Du 27/11/2023 Au 03/12/2023	Du 04/12/2023 Au 10/12/2023	Du 11/12/2023 Au 17/12/2023	Du 18/12/2023 Au 24/12/2023
Lundi	Vitesse	Haies	Demi-Fond	Vitesse	Haies	Demi-Fond	Perche
	Longueur	Disque	Hauteur	Triple sauts	Javelot	Poids	Marteau
Mercredi	Haies	Demi-Fond	Vitesse	Haies	Demi-Fond	Vitesse	Poids
	Disque	Triple Sauts	Javelot	Marteau	Longueur	Perche	Hauteur
Vendredi	Assemblée Générale Entraînement Annulé	Vitesse	Haies	Demi-Fond	Vitesse	Haies	Longueur
		Perche	Marteau	Hauteur	Triple Sauts	Disque	Javelot
Compétition		Cross Allonnes	Compétition en salle JAMG		Championnats Départementaux En Salle La Flèche	Cross USM	